

bodyminute
Women



Infertilité
**CE QU'IL FAUT
SAVOIR POUR
L'ÉVITER**

ENFIN
UN REGARD
QUI ME
RESSEMBLE

***L'expertise
facialiste***
**AU SERVICE
DE MA PEAU**

En 2024

**JE NE ME REFUSE
AUCUN LUXE !**



L'activation de la microcirculation permet une oxygénation des tissus.
+ d'infos auprès de nos expertes facialistes.

**body
minute**
INSTITUT

12,90€*
LE SOIN FACIALISTE

EN CABINE SANS RDV

Manœuvres actives inspirées du Kobido réalisées « du bout des doigts » et avec roll-on en quartz naturel (lithothérapie). Efface les traits fatigués et raffermi les tissus.

**4 SOINS + FACIALISTES
SELON VOTRE TYPE DE PEAU :**
(AU CHOIX)

terne → Vitamine C
hyperséborrhée → s-détox
qui s'assèche → hydratempo
sensibilisée → sensimine

DÉROULÉ DU SOIN

- 1.....Démaquillage
- 2.....Peeling PRO
- 3.....Brume Spray Collagen
- 4.....Dose Sérum
- 5.....Manœuvres / Massage
- 6.....Crème finish

* pour les abonnées,
19,90€ en prix passage.

édito



**Le mot de
Jean-Christophe
David,**
PDG et fondateur
Bodyminute



SOMMAIRE

Chère Abonnée,

Chaque être humain a besoin de Bien-Être pour évoluer et s'épanouir. Les femmes ont besoin pour cela d'avoir la peau douce (l'épilation), qui respire (gommage des peaux mortes) et bien hydratée (lait corps). La peau du visage, elle, nécessite des soins et un entretien plus spécifiques adaptés à chaque type de peau : celle qui s'assèche, celle qui a de l'hyperséborrhée, celle qui est sensibilisée ou tout simplement celle qui devient plus terne et se dévitalise avec les signes du temps qui passe.

La nature a fait en sorte que les hommes n'aient pas besoin d'autant de soins. Et c'est bien pour cela que nous ne les recevons pas dans nos instituts. Ils ont plutôt besoin de femmes épanouies et bien dans leur peau pour s'épanouir et évoluer à leur tour.

Bodyminute participera et accompagnera toujours les femmes dans ce mouvement naturel avec des solutions concrètes et efficaces. Nous vous apporterons toujours notre maximum de compétences avec des soins + uniques ultra performants dont vous ressentirez et verrez les bienfaits comme les résultats à chaque moment de votre vie. Parce qu'entre les mains des Esthéticiennes Bodyminute, le Bien-Être est Amour !

- | | |
|--|--|
| <p>4 Les nouveaux services que les femmes recherchent</p> <hr/> <p>6 Facialiste, un nouveau métier ? Pas vraiment...</p> <hr/> <p>8 Ouvrez les yeux sur les soins regard !</p> <hr/> <p>10 Où trouver le luxe à prix attractif ?</p> <hr/> <p>12 La cosmétique de pointe à prix grande distribution</p> <hr/> <p>14 Je prends soin de ma peau</p> <hr/> <p>16 Mode : une saison haute en couleurs</p> | <p>18 Avec le nail art, on est vernies !</p> <hr/> <p>20 L'infertilité, ce qu'il faut savoir pour l'éviter</p> <hr/> <p>22 Polo : avec Bodyminute, elles lâchent les chevaux</p> <hr/> <p>24 Évasion : la possibilité d'une île</p> <hr/> <p>26 Les rendez-vous incontournables de l'année</p> <hr/> <p>28 Toutes connectées avec Bodyminute</p> <hr/> <p>30 2024, ce que les astres veulent vous dire...</p> |
|--|--|

BODYMINUTE WOMEN est une publication de la société JCDA, 4, rue de Sèze, 75009 Paris - Directeur de la publication : Jean-Christophe David - Conception et Rédaction : Jeanne Dréan - Réalisation : Agence Les Cocottes - Crédit photos couverture © Justine Roussel - Impression : Européan Création, 836, route de Pacy, 28 260 La Chaussée d'Ivry - Dépôt légal : février 2019. Ce magazine est gratuit et vous est offert par BODYminute.

Les nouveaux services QUE LES FEMMES RECHERCHENT

FACE AUX ATTENTES DES CONSOMMATRICES AVERTIES ET EXIGEANTES, BODYMINUTE ENRICHIT SA CARTE DE SOINS POUR OFFRIR DE NOUVELLES PRESTATIONS DE POINTE, À PRIX TOUT DOUX.

La Bien-Être est Amour
bodyminute
INSTITUT EXCLUSIVEMENT FÉMININ | 12,99€ / MOIS

ÉPILATION LUMIÈRE PULSÉE
MA PEAU DOUCE, POUR LA VIE.

À PARTIR DE
30€* LA SÉANCE PAR ZONE
*POUR LES ABONNÉES.

Moins cher et moins douloureux que le laser, mais tout aussi efficace.

IPL : une peau douce pour la vie

LA LUMIÈRE PULSÉE, ON EN CONNAÎT UN RAYON !

Pratiquée par des esthéticiennes formées au sein de notre école de formation, cette technique de flash lumineux détruit le bulbe pileux pour une élimination durable du poil. Comptez entre 8 et 10 séances de 15 à 30 minutes en fonction de la zone, du type de peau et de la pilosité.

LA PROMESSE : une peau douce, mais aussi un gain de temps pour un résultat optimal sans risque, avec une rentabilité à long terme.

À partir de 30 € sur rendez-vous.

IPL vs Laser

IPL

LASER

Non abrasif
8 à 10 séances
Traite tous les poils même fins
À partir de 30€ la séance

Abrasif
12 à 15 séances
Ne traite pas les poils fins
À partir de 60€ la séance



Le Soin Facialiste qu'il vous faut

Peau sèche ou peau grasse, peau sensible ou en manque d'éclat. Nos esthéticiennes facialistes dispensent des soins sur-mesure.

UNE SYNERGIE EFFICACE : avec les formules *made in Suisse* de la gamme Skinminute, nos expertes réalisent en 25 minutes des manœuvres actives et passives du bout des doigts inspirées du Kobido japonais, avant de passer un roll-on en quartz pour booster la microcirculation.

FACE AU MIROIR ? Réoxygénée et traitée en profondeur, la peau retrouve confort et éclat.

Tarif abonnées : 12,90 € en cabine sans rendez-vous.

Tarif passage : 19,90 €.

LE DERMAPLANING, SURTOUT PAS !

Alertées par la tendance Dermaplaning sur Tik tok, qui conseille de se raser le visage pour se faire une peau de bébé, les équipes de Bodyminute ont lancé le forfait épilation Duvet à prix mini, beaucoup plus safe. Cire et technique spécifiques : laissez faire les pros !

Tarif abonnées : 12,90 € en cabine sans rendez-vous.

Tarif passage : 15 €.



Minute Smile, de quoi vous (re)donner le sourire

15 minutes pour des dents éclatantes : c'est la promesse « coup d'éclat » du nouveau protocole expert Minute Smile réalisé en cabine. On laisse agir le gel blanchissant placé dans des gouttières, activé par une lampe à LEDs, puis on admire le résultat avant/après. Bluffant.

Tarif abonnées : 19,90 € en cabine sans rendez-vous.

Tarif passage : 40 €.



Baby Feet, ça c'est le pied !

Exit la corne et les rugosités avec le nouveau soin Baby Feet ! Pendant que vos ongles sont dorlotés, des patchs localisés grignotent les peaux mortes les plus incrustées tandis que des chaussons hydratants abreuvent l'épiderme d'actifs émollients et nourrissants. Poncés, lissés et polis, vos pieds retrouvent leur douceur originelle.

Tarif abonnées : 12,90 € en cabine sans rendez-vous.

Tarif passage : 19,90 €.



PROTOCOLES INNOVANTS, MANŒUVRES EXPERTES, FORMULES DE POINTE... LES FACIALISTES QUI ÉMERGENT AUX QUATRE COINS DE LA FRANCE SONT-ELLES EN TRAIN DE SUPPLANTER LES ESTHÉTICIENNES ? QU'OFFRENT-ELLES DE PLUS À VOTRE PEAU ? ON FAIT LE POINT SUR CE MÉTIER EN VOGUE QUI N'A RIEN DE NOUVEAU.

Facialistes, UN NOUVEAU MÉTIER ? PAS VRAIMENT...

Une facialiste, c'est une super esthéticienne spécialiste du visage. Une experte qui sait reconnaître un type de peau, déceler ses besoins au premier coup d'œil et adapter ses soins et ses manœuvres dans un protocole précis et efficace. En somme, c'est exactement le savoir-faire des esthéticiennes facialistes de Bodyminute qui ont suivi une formation spécifique et exigeante afin de maîtriser sur le bout des doigts l'art du soin visage.

LE DIAGNOSTIC ESSENTIEL

Avant tout soin, on observe les signes envoyés par la peau et on écoute le ressenti de chaque femme, pour établir son type de peau, mais aussi l'état de son épiderme à l'instant T, en tenant compte de son mode de vie ou encore de la saisonnalité. Cela va déterminer quel Soin Facialiste réaliser.

LE SENS DU TOUCHER

Selon l'état de la peau (sensibilisée, déshydratée, mature, terne), on adapte nos manœuvres sur-mesure, en s'inspirant notamment du Kobido, l'art ancestral du toucher japonais. Résultats immédiats et détente assurée ! Des mouvements doux et lents favorisent le drainage lymphatique : ce sont les manœuvres passives. Une gestuelle tonique faite de pincements, pétrissages et pianotements booste la circulation sanguine et réoxygène la peau : ce sont les manœuvres actives.

UNE EXPERTISE PRODUITS

Grâce à notre expertise cosmétique, nous partageons nos connaissances en conseillant les produits Skinminute les plus adaptés à chacune afin qu'elle adopte une routine bien adaptée. Les essentiels : un démaquillant, un gommage, un sérum et une crème... Et plus si affinités !

LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX

Ce protocole Facialiste est un formidable point d'entrée en cabine de soin, en 25 minutes et à un prix défiant toute concurrence, la peau retrouve souplesse et éclat, les traits se détendent et l'esprit s'apaise. De quoi donner le sourire !

Quel Soin Facialiste pour moi ?

Peau terne ou mature ?
SOIN FACIALISTE ÉCLAT À LA VITAMINE C

Peau sèche, déshydratée ?
SOIN FACIALISTE HYDRATEMPO

Peau sensible, réactive ?
SOIN FACIALISTE SENSIMINE

Peau mixte à grasse ?
SOIN FACIALISTE S-DÉTOX

Tarif abonnées : 12,90 € en cabine sans rendez-vous.
Tarif passage : 19,90 €.

© Shutterstock



OBJECTIF SURQUALIFICATION

L'École Professionnelle d'Esthétique Bodyminute & Skinminute est la seule école d'esthétique au monde à donner une **surqualification** à des praticiennes **déjà détentrices** d'un diplôme d'état niveau Certificat d'Aptitude Professionnelle. Cette **surqualification** leur permettra d'obtenir des résultats visibles selon les soins **Skinminute Swiss** qu'elles réaliseront dans leurs cabines et ce, dans un temps record, sans rendez-vous, sans fioriture et sans ronds de jambes inutiles. Toutes les praticiennes en France cherchent à avoir une qualification Bodyminute & Skinminute, c'est un passeport pour se propulser dans la profession. En effet, de nombreux Spas n'engagent que des esthéticiennes qui auraient travaillé chez Bodyminute et qui pourraient justifier du diplôme Bodyminute & Skinminute. L'école offre des formations Facialiste, Lumière pulsée, Soins du corps, Épilation, Soins des mains... pour débutantes ou confirmées. Toujours avec la même recherche de l'excellence et du respect des règles du compagnonnage qui restent en vigueur dans l'Artisanat.

BEAUTY TOOL

ON ROULE POUR LE ROLL-ON !

Inspiré de la lithothérapie, le roll-on en quartz naturel apporte un bénéfice supplémentaire en cabine, comme à la maison. Utilisé quotidiennement au moment d'appliquer les soins, son roulement doux sculpte, masse et illumine la peau en favorisant le drainage lymphatique et l'oxygénation.

Tarif abonnées : 12 €. Tarif passage : 17 €.





LA BEAUTÉ DES CILS ET DES SOURCILS EST EN PLEIN ESSOR. MAIS PAS À N'IMPORTE QUEL PRIX ! CHEZ BODYMINUTE LES PRESTATIONS PROPOSÉES VOUS ASSURENT UN REGARD QUI VOUS RESSEMBLE, SANS FAUSSE PROMESSE NI RISQUE DE RATÉ.

Ouvrez les yeux sur LES SOINS DU REGARD !



Réseau social star de la génération Z, TikTok est désormais utilisé par 63 % des 12-17 ans aux États-Unis, avec une durée moyenne de visionnage de près de 32 heures par mois. Menées par un algorithme bien rodé, les vidéos s'enchaînent, dévoilant des contenus qui manquent parfois de sérieux. Dernières trends ? Des vidéos virales vous incitent à vous raser les sourcils pour qu'ils repoussent mieux, à appliquer de l'autobronzant pour les colorer ou encore à cumuler différents mascaras pour vous faire une frange de cils waouh.

LA TRAQUE AUX FAKE NEWS

Ce que vous ne savez pas derrière l'écran de votre smartphone, c'est que de nombreuses tiktokeuses sont rémunérées par des marques et vous font de fausses promesses en partageant leurs techniques de soin à la maison. Avec un bon filtre et un montage réussi – et parfois même un peu de médecine esthétique –, on peut vous faire croire aux miracles !

C'est pourquoi Bodyminute se montre particulièrement vigilant face à ces fausses tendances et mauvais plans. Pas de promesse non tenues : les protocoles développés pour la beauté du regard vous respectent vous, et mettent en valeur votre morphologie. Sur rendez-vous, accompagnée par une professionnelle qui saura vous conseiller et adapter sa gestuelle à vos besoins, vous pourrez vous laisser aller à un moment de beauté et de bien-être, les yeux fermés !

CILS VOUS PLAÎT !

Inutile d'accumuler les couches de mascara et d'associer entre elles des formules qui pourraient créer un mauvais effet cocktail. Tentée par le mascara semi-permanent et les extensions de cils ? Ces techniques addictives finissent par fragiliser les cils naturels.

Avec le rehaussement de cils Top Cils, vous affichez un regard de star pour 4 semaines, pour seulement 29,90 €* (+10 € la teinture en option). Une mise en forme durable et sans risque pour vos yeux, à associer, ou non, à une teinture de cils en option.

LA VIGILANCE EST DE MISE

Des vidéos qui ont fait des millions de vues ont lancé la mode du rehaussement de sourcils. Une technique qui a le mérite d'ouvrir le regard et de lui donner un coup de frais, à condition de consulter un spécialiste reconnu dans votre ville. Le risque de raté est terrible, surtout quand c'est associé aux techniques de tatouage (microblading et microshading), du maquillage semi-permanent qui nécessite un agrément.

Bodyminute a créé Top Sourcils, un brow lift qui ne coûte que 29,90 €* et dure jusqu'à 4 semaines, avec ou sans teinture (en option à 10 €*). Le résultat s'adapte de façon sur-mesure à votre visage, sans céder aux effets de mode.

© Adobe Stock



Top Cils BYE BYE LE MASCARA !

1. PRÉPARATION

Les yeux bien démaquillés, on pose un patch hydratant sous l'œil et on place la forme en silicone qui servira à créer une jolie courbe.

2. MISE EN ŒUVRE

Les cils sont minutieusement coiffés et espacés un à un avant l'application d'un agent fixateur posé pendant une trentaine de minutes. C'est encore mieux avec la teinture spéciale cils en option.

3. RÉSULTAT

Une fois les produits et accessoires retirés, la frange des cils est recourbée pour un effet immédiat et durable pendant quatre semaines.

*Tarif abonnées : 29,90 € en cabine, sur rendez-vous, durée : 60 min. Tarif passage : 50 €. Teinture des cils : + 10 €.

Top Sourcils UN REGARD NATURELLEMENT RESTRUCTURÉ

1. PRÉPARATION

Les sourcils sont nettoyés et peignés vers le haut pour les débarrasser de toute impureté et définir la meilleure forme à leur donner.

2. MISE EN ŒUVRE

On fixe la forme qu'on veut leur donner en combinant les techniques d'encollage puis de neutralisation pour une dizaine de minutes en tout. C'est le moment d'appliquer la teinture si on le souhaite pour 10€ supplémentaires.

3. RÉSULTAT

La praticienne applique un sérum hydratant qui lustre les poils et leur donne une belle brillance. Votre ligne de sourcils apparaît nette et joliment structurée.

*Tarif abonnées : 29,90 € en cabine, sur rendez-vous, durée : 60 min. Tarif passage : 50 €. Teinture des cils : + 10 €.



Où trouver le luxe À PRIX ATTRACTIF, À DEUX PAS DE CHEZ VOUS ?



AVEC LA BAISSÉ DU POUVOIR D'ACHAT, LES FRANÇAIS-ES CHERCHENT À ACHETER MOINS CHER, ET EN MOINS GRANDE QUANTITÉ. DE L'HABILLEMENT À LA DÉCORATION, LE BOOM DE LA SECONDE MAIN PERMET AUX FEMMES D'ALLIER BON SENS ET SENS DU STYLE, SANS SORTIR DE LEUR QUARTIER..

Un-e Français-e sur quatre a déjà cédé à l'attrait d'un achat d'occasion. On voit émerger des applis et des sites internet qui donnent accès à des millions d'articles vendus par des particuliers comme des professionnels, qui répondent à une inflation galopante et à un désir toujours plus grand de mettre fin au gaspillage.

EN MODE RESPONSABLE

Parmi les incontournables, Vinted permet de rhabiller toute la famille à des prix imbattables. Mais des marques comme Sézane, Balzac ou encore Ba&Sh donnent accès à des anciennes collections revendues par des clientes qui ont besoin de faire de la place dans leur dressing.



SOIF DE LUXE ? NOS PÉPITES SECONDE MAIN

Ces sites rassemblent des vêtements, bijoux et accessoires de créateurs avec un service d'authentification irréprochable.

Top 4 de nos sites préférés

Vestiaire Collective
fr.vestiairecollective.com

Personal seller Paris
personalsellerparis.com

The Real Real
therealreal.com

Collector Square
collectorsquare.com

© Adobe Stock, Unsplash



CHANGEMENT DE DÉCOR !

Avec un œil affûté, lampe de designer, fauteuil vintage et objets déco se trouvent régulièrement dans des vide-greniers et plus sûrement encore dans les marchés aux puces.



On remonte le temps au marché Paul Bert Serpette, à Saint-Ouen, qui réunit verrerie, mobilier et luminaire anciens.



On joue au jeu des enchères dans les salles des ventes près de chez soi ou en ligne, sur les sites des grandes maisons comme Drouaut ou Christie's ou sur la plateforme Interencheres.com.



On flâne en ligne sur le site de brocante Selency qui réunit toutes sortes de meubles, du plus simple au plus recherché.



On traque les bons plans sur Youzd, le site qui rassemble des meubles et de l'électroménager reconditionné.



Le luxe made in Suisse pour votre peau. Impossible de vendre des cosmétiques d'occasion, évidemment ! C'est pourquoi Bodyminute a conçu la gamme Skinminute qui offre des crèmes de luxe à des prix ultra attractifs. C'est la Swiss Deluxe Clean Beauty. Son ambition ? Démocratiser l'expertise de la beauté et du bien-être en proposant des formules conçues dans un laboratoire suisse high-tech, d'une grande qualité et d'une efficacité avérées, à des prix raisonnables. Et tout cela, dans votre institut de quartier.



La cosmétique de pointe À UN PRIX GRANDE DISTRIBUTION

**DES PRODUITS
AUSSI CLEAN
QUE NOS
INSTITUTS.**

NOS FORMULES SONT ÉLABORÉES SANS COMPOSANTS
CONTROVERSÉS ET TESTÉES DERMATOLOGIQUEMENT.

1 Outsider du marché de la cosmétique, la marque est née d'une volonté de démocratiser le skincare made in suisse.

Accessible, Skinminute est certifiée *Swiss clean formula*, suivant les critères les plus exigeants de la recherche cosmétologique suisse. Les formules à base d'eau des Alpes Suisses sont composées d'ingrédients propres, jusqu'à 99 % d'origine naturelle et conditionnées dans des tubes airless pour garantir la sécurité de chacune.

2 Ses formules ont été créées dans les plus prestigieux laboratoires Suisses, à partir d'actifs biotech.

C'est-à-dire ? Les formulateurs sélectionnent des ingrédients dans la nature et les reproduisent en laboratoire de manière à préserver les ressources naturelles de la planète. C'est la Swiss Biotech Ecology, prônée par Bodyminute. La promesse d'efficacité repose aussi sur une haute concentration en principes actifs naturels, de 2 à 12%.

3 La gamme Skinminute est distribuée et vendue uniquement *in-house*, dans les instituts Bodyminute.

A la clé : les clientes abonnées achètent des crèmes haute performance et haute qualité à prix coûtant. Ainsi, tout le monde est gagnant !

4 Testées dans les cabines Bodyminute depuis 25 ans, les formules ont été optimisées sur la base des avis de 300 000 clientes abonnées.

La promesse ? Des résultats « minute » visibles illico grâce à des formules respectueuses de chaque type de peau.

5 Last but not least ! Si vous voulez entretenir votre peau comme une star, Skinminute est la seule marque de skincare qui vous permet de vivre une expérience globale visage en cabine avec votre facialiste, pour seulement 12,90 € pour les abonnées.

C'est une vraie fierté : la nouvelle ligne de soins Skinminute est la seule gamme Swiss Deluxe Clean Beauty accessible à toutes les femmes.



La Swiss Clean Formula

- Des ingrédients propres, naturels et biotech
- Une blacklist drastique : sans parabènes, sans perturbateurs endocriniens et autres molécules à risque, sans aucun filtre UV.
- De très bonnes notes YUKA, jusqu'à 100/100.
- Un conditionnement sous vide pour plus d'efficacité et de sécurité.
- Une certification SWISSCOS, gage de qualité.

MULTIPLIEZ VOTRE POUVOIR D'ACHAT

ET AUGMENTEZ VOTRE CAPITAL BEAUTÉ !

Offrez-vous des produits de luxe au tarif Bodyminute.
C'est la promesse de cosmétiques de très haute qualité à des prix incroyables.

Réalisez une économie
entre 200 et 500 €
sur votre budget
cosmétique annuel.

Une femme consomme en moyenne 25 produits par an pour prendre soin d'elle, et on ne compte pas toute la famille !

Avec l'abonnement, elle bénéficie toute l'année de réductions sur ses shampoings et gels douche, comme sur ses sérums et crèmes. 100 % bon plan !

EN 1 AN, VOUS UTILISEZ :	SKIN minute SUISSE	PARAPHARMACIE (prix moyen Nivea, Caudalie...)	PARFUMERIE (prix moyen Clarins, Lancôme...)
4 DÉMAQUILLANTS	36,80€* 1L	63,40€ 600ml	104€ 500ml
4 TONIQUES	38,80€* 1L	75,80€ 600ml	100€ 500ml
2 SÉRUMS	37€* 100ml	73,40€ 60ml	170€ 100ml
5 CRÈMES DE JOUR	74€* 250ml	142,50€ 250ml	237,50€ 250ml
2 CONTOURS DES YEUX	25,40€* 30ml	48€ 30ml	96€ 30ml
6 GELS DOUCHE	28,80€* 1,2L	65,10€ 1,2L	162€ 1,2L
6 SHAMPOINGS	31,80€* 1,2L	95,40€ 1,2L	186€ 1,2L
4 LAITS CORPS	46€* 1L	96€ 1,6L	152€ 1,6L
TOTAL	318,60€*	659,60€	1 207,50€
Résultat		+ 341€	+ 888,90€

Étude comparative réalisée pour 1 AN de Routine Beauté Visage et Corps sur toute la France dans les meilleures parfumeries et parapharmacies.
DÉCOUVREZ LE LUXE DES COSMÉTIQUES SUISSES À PRIX BODYMINUTE *pour les abonnées.

Au top chaque matin VOTRE ROUTINE SANS PERTE DE TEMPS NI D'ARGENT



- 1 J'EXFOLIE LES PEUX MORTES POUR BIEN PRÉPARER MA PEAU
- 2 J'APPORTE LES BONS ACTIFS À L'INSTANT T
- 3 J'HYDRATE ET JE PROTÈGE SUR LA DURÉE
- 4 JE ME MAQUILLE SANS ATTENDRE. GAIN DE TEMPS !

À DÉCOUVRIR AVEC LA CARTE SKINMINUTE, L'ABONNEMENT ALL-INCLUSIVE

La carte Skinminute vous donne accès à des prix préférentiels sur toutes les prestations Bodyminute, Nailminute, Hairminute et vous offre en plus -30% sur tous les cosmétiques professionnels commercialisés en boutique. Avec elle, vous cumulez les bons plans. À chaque achat de produits, vous gagnez des points Beautyminute qui vous donnent accès à des soins gratuits en cabine. Seulement 12,90€ / mois.

SUPP ABO SKINMINUTE LE NOUVEL ABONNEMENT RÉVOLUTIONNAIRE

-30% sur les formules Swiss Deluxe Clean Beauty de Skinminute sur les soins visage, corps et manucure en institut.

Le + : des soins en cabine offerts en cumulant les points Beautyminute lors de vos passages.
Seulement 3€ / mois.



**LE NOUVEAU
CHOUCHOU
QU'ON
S'ARRACHE**
Le Gommage Visage Pro à 9€, avec son pinceau offert. À raison d'une application par semaine en couche fine, sa texture peel-off assure un teint éclatant toute l'année et prépare la peau à recevoir les actifs des soins. Lumineux !*

**JAMAIS
SANS MON
GOMMAGE !**

* Tarif abonnées.
Tarif passage : 12,90 €.

IMMANQUABLE LE DUO SÉRUM + CRÈME

Tous nos sérums et crèmes s'adaptent aux besoins de toutes les peaux, à tout moment de l'année. Vous allez fondre pour leurs galéniques agréables à appliquer et très vite absorbées. Pour trouver votre duo sur-mesure du moment, demandez conseil à nos expertes en institut.



- Qualité Suisse
- Généreux en 50ml
- Pénètre vite
- Sans filtre
- Soins et hydratation

Une saison HAUTE EN COULEURS



L'HIVER PEUT PARFOIS SEMBLER TERNE AVEC SES JOURNÉES PLUS COURTES ET SES MILLE-ET-UNE NUANCES DE GRIS. NE LAISSEZ PAS VOTRE GARDE-ROBE SUIVRE LE MÊME CHEMIN ! ET SI LA SAISON HIVERNALE ÉTAIT UNE TOILE DE FOND IDÉALE POUR JOUER AVEC LES TONALITÉS LES PLUS VIVES ET LES IMPRIMÉS LES PLUS VIBRANTS ? LES MEILLEURS MIX & MATCH DU MOMENT.



Je gagne en profondeur

L'hiver est synonyme de nuances profondes et de tonalités riches. Pensez bleu marine, bordeaux, vert émeraude et jaune moutarde. Des couleurs élégantes qui créent une base parfaite pour jouer avec des imprimés comme les rayures ou les motifs fleuris, sans risquer de surcharger votre look.



Je travaille la structure

Oui aux imprimés géométriques. Les lignes nettes et les motifs symétriques ajoutent une élégance structurée à votre silhouette. Optez pour des pulls à motifs losanges, des écharpes à carreaux ou des manteaux à rayures pour une touche à la fois moderne et chic.

© Adabe Stock



Je m'offre des fleurs

Pourquoi réserver ces imprimés au printemps et à l'été ? Pour un hiver vibrant, choisissez des motifs floraux aux tons profonds comme le bleu nuit, le rouge rubis ou le vert sapin. Ils apportent un bouquet de fraîcheur bienvenu dans la grisaille hivernale.



Je libère mes instincts sauvages

Leopard is the new black ! Sans faute de goût, cet imprimé animal est devenu intemporel en toute saison. Par petites touches sur un accessoire ou des souliers, ou bien en version assumée : robe, pantalon ou manteau. Oui à la couleur et à l'audace.

Je vise l'équilibre

Tonalités et imprimés se mélangent avec subtilité au risque de faire mal aux yeux ! Si vous optez pour un haut avec un imprimé audacieux, équilibrez-le avec un bas de couleur unie et vice versa.



Je mise sur les accessoires

Une écharpe à motifs peut instantanément transformer un ensemble monochrome en une déclaration de style. Optez pour des accessoires aux couleurs complémentaires (le violet et le jaune, le vert et le rouge, le bleu et l'orange) pour ajouter une touche visuelle ultra raffinée à votre tenue.

AVEC LE NAIL ART, on est vernies !

L'HEURE EST AUX COULEURS ACIDULÉES ET AUX MOTIFS CHAMARRÉS GRÂCE À DE NOUVELLES TECHNIQUES D'ONGLERIE TOUJOURS PLUS CRÉATIVES ET ACCESSIBLES. TOUR D'HORIZON DES NOUVELLES TENDANCES POUR ÊTRE SUBLIME, JUSQU'AU BOUT DES ONGLES.

INFO EN PLUS

La manucure se porte bien. Elle compte même parmi les secteurs les plus florissants du marché de l'esthétique, avec une croissance annuelle d'environ 9,5 % par an (étude Research & Market 2019). Il faut dire qu'aujourd'hui on peut facilement se faire poser un vernis, classique ou semi-permanent, dans l'institut Bodyminute en bas de chez soi par des professionnelles qui maîtrisent les toutes dernières techniques.



La french revisitée

Posez la base puis recouvrez le blanc de l'ongle avec une couleur avant de passer un vernis nude sur l'ensemble de l'ongle.

L'as de cœur

Sur un aplat uni, dessinez un petit cœur à l'aide d'un cure-dent ou d'un pinceau très fin. N'oubliez pas le top coat transparent ou pailleté.



La note graphique

Sur un vernis clair ou de couleur, appliquez un point de vernis contrasté à l'aide d'une allumette avant de poser le topcoat.



La lunule chic

Les plus minutieuses peuvent tenter une french manicure inversée qui met en valeur la naissance de l'ongle.

Couleurs, motifs, effets : on se fait plaisir !

Avec sa palette de couleurs, *Nailminute* est l'allié idéal pour réaliser votre nail art. Jaune pastel, vert anis, rose fuchsia ou rouge rubis : chaque teinte est dotée d'une formule douce, sans ingrédients controversés, pour prendre soin des ongles.



NAIL MINUTE MANUCURE

Une manucure de pro accessible

1. MISE EN BEAUTÉ 14,90 €*

Travail à la lime, retrait des petites peaux, massage... La manucure hydrate et adoucit les mains tout en conservant des ongles sains. Libre à vous de poser du vernis par la suite, en couleur unie (4,90€*) ou en french manicure (supplément 4€*).

2. VERNIS SEMI-PERMANENT 18 €*

Vos ongles paraissent plus longs et beaux en un seul geste avec un vernis longue tenue qu'on laisse catalyser quelques minutes sous une lampe à LEDs. Pour une tenue parfaite pendant quinze à vingt jours.

3. POSE AMÉRICAINNE 50 €*

Nouveau ! Bodyminute propose la pose de prothèses ongulaires de la forme de votre choix, associée à l'application d'un vernis semi-permanent, pour un résultat créatif sur-mesure.

*Tarif abonnées en cabine, sans rendez-vous.
Tarif passage : 25 €.

Infertilité

CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR L'ÉVITER

LE DÉSIR D'ENFANT N'EST PAS TOUJOURS UN PARCOURS TRANQUILLE. TOUJOURS PLUS FRÉQUENTE, LA BAISSÉ DE FERTILITÉ TOUCHE PRÈS DE 3,3 MILLIONS DE PERSONNES EN FRANCE SOIT UN COUPLE SUR QUATRE. LE POINT SUR LES CAUSES QU'ON NE DOIT PLUS IGNORER.

L'infertilité : c'est lorsqu'une grossesse n'arrive pas au sein d'un couple, après plus de douze mois de rapports réguliers et non protégés, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Bonne nouvelle, on a le pouvoir d'agir sur certains facteurs qui mettent un coup de frein à la fertilité sans qu'on le sache.

1. LE CANNABIS, UNE DROGUE PAS SI DOUCE

Perçue comme « douce » par ses utilisateurs, cette drogue est la plus consommée en France avec près de 5 millions de fumeurs, dont 850 000 au quotidiens. Et ce sont les chances de fertilité qui partent en fumée ! Consommé régulièrement et pendant 5 ans, le cannabis provoque une baisse en volume, en quantité et en qualité des spermatozoïdes. En effet, ces derniers gagnent en hyperactivité mais perdent drastiquement en capacité à féconder. Contrairement au tabac, ce stupéfiant s'élimine beaucoup plus lentement et a des effets néfastes plus importants. Ces risques sont valables aussi pour les femmes, bien que les données statistiques et les études soient plus rares. En revanche, on sait que le tabagisme provoque des dérèglements hormonaux et diminue la réserve ovarienne en avançant la ménopause de deux ans. Pourquoi cela ? La présence de perturbateurs endocriniens dans les cigarettes augmente entre autres le taux de testostérone et dérègle la synthèse des œstrogènes et de la progestérone. Bon à savoir : le tabac augmente aussi les risques de grossesses extra-utérines ou d'interruption naturelle de grossesse.

2. AGE EN HAUSSE ET NAISSANCES EN BAISSÉ

Nous vivons plus longtemps, nos vies sont riches et bien occupées et c'est une bonne chose. Mais, dans les faits, les premières naissances arrivent de plus en plus tardivement. Si la France reste bonne élève en termes de natalité, l'âge moyen est passé de 24 ans à plus de 28 ans en une quarantaine d'années. En cause ? La biologie, avec la fertilité féminine qui chute dès 30 ans et davantage à partir de 35 ans. Néanmoins, les progrès en médecine et la possibilité de congeler ses

ovocytes (entre 29 et 37 ans) gratuitement en France et sans raison médicale permettent aux femmes de limiter pressions et injonctions sociales à enfanter rapidement. Elles peuvent même bénéficier d'un don d'ovocytes jusqu'à 43 ans.

3. GARE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Les polluants sont nombreux et partout autour de nous. Aliments, cosmétiques, emballages et détergents en contiennent. On les respire, on les ingère, on les touche et leurs impacts nocifs se font sentir sur plusieurs générations. Les gamètes adultes sont les premiers touchés avec une modification du patrimoine génétique. Parmi les plus connus : les perturbateurs endocriniens qui affectent la production de certaines hormones. Dans la liste noire régulièrement mise à jour se trouvent les parabènes, les phtalates ou encore les pesticides. Comment s'en prémunir le plus possible ? En lisant la liste INCI, autrement dit la composition de ses produits de beauté par exemple. S'il est parfois difficile de comprendre chaque terme, l'application YUKA peut être d'une grande utilité.

4. UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

La qualité de vie est primordiale pour être en bonne santé. Or le rythme de travail effréné, la hausse constante du stress (9 Français-es sur 10 en souffrent) ou encore une mauvaise condition physique (obésité, anorexie, sédentarité, etc.) n'aident en rien. Il a été démontré que les petites filles en excès de poids ont une puberté précoce avec des risques plus importants de présenter, adulte un syndrome des ovaires polykystiques participant à l'hypofertilité. Chez les hommes, l'excès de poids augmente la production d'œstrogènes, ce qui diminue le nombre de spermatozoïdes. En touchant à notre épigénétique, certains des facteurs comme la pollution, l'alimentation ou le stress peuvent activer de mauvais gènes transmis et provoquer maladies ou infertilité. Mais bonne nouvelle, il est possible d'agir soi-même sur sa partition génétique en adoptant un meilleur mode de vie.



MESSIEURS LE PÉTARD DE TROP ?

Selon les chiffres de Santé publique France, en 2020, plus de 5 hommes sur 10 ont déjà consommé du cannabis au cours de leur vie (55%) contre moins de 4 femmes sur 10 (38%). « De nombreuses études confirment l'effet négatif de la marijuana sur la qualité du sperme. Les jeunes hommes qui déclarent son utilisation quotidienne affichent une concentration significativement plus faible de spermatozoïdes par rapport aux non-utilisateurs, tandis que leur niveau sanguin de testostérone est plus élevé », déplore le Dr Pierre Miron, Fertologue et Gynécologue⁽¹⁾, dans un article édifiant publié sur Fertilys.org.

© Adobe Stock

(1) Pour aller plus loin : lire l'article que le Dr Pierre Miron PhD, MD, FRCSC, Fertologue et Gynécologue a publié sur le cannabis et la fertilité : <https://www.fertilys.org/blogue/cannabis-effet-nefaste-sur-la-reproduction-humaine>

Le bien-être est amour !

Se faire du bien et prendre soin de soi permet d'agir directement sur notre épigénétique et donc notre fertilité :

- une bonne nutrition
- la gestion du stress
- l'activité sportive
- une vie sociale riche
- un état d'esprit positif serein



Avec Bodyminute ELLES LÂCHENT LES CHEVAUX

BODYMINUTE A TOUJOURS
SOUTENU LES FEMMES ACTIVES
DANS LEUR QUOTIDIEN.

Notre nouveau pari : mettre en valeur les plus dynamiques d'entre elles en devenant sponsor officiel sur les épreuves internationales de polo féminin.

Ce sport de compétition élégant et plein d'allure, qui se développe au grand galop, mérite d'être placé sous les feux des projecteurs.

C'est l'événement international incontournable du polo féminin depuis plus de dix ans !

L'Open de France féminin s'est tenu du 12 au 17 septembre 2023 au Polo Club du Domaine de Chantilly. L'équipe Bodyminute a relevé le défi en se classant au 5^{ème} rang de la compétition. Félicitations à Charlotte Garaud, Ambre Ploix, Emma Sanderson et Caroline Anier, une équipe motivée et motivante. Le polo féminin en rose et bleu !

L'équipe de polo Bodyminute

lors de l'Open de France
féminin 2023



Deux équipes

composées de quatre joueuses s'affrontent. Le n°1 est l'attaquant, le n°2 est le milieu offensif, le n°3 est le pivot ou milieu défensif tandis que le n°4 est le défenseur.



© Justine Jaquemot

Les chevaux de polo

sont principalement originaires d'Argentine. Leurs qualités premières sont la vivacité et la maniabilité.

Des équipes d'Allemagne, d'Angleterre, du Luxembourg et bien sûr de France, composées des meilleures joueuses du monde se sont affrontées. D'année en année, le polo féminin progresse à une vitesse fulgurante.



LA POSSIBILITÉ d'une île

ROBINSON CRUSOÉ DANS UN CABANON DE PLAGE, NOMADE EN VAN OU VOYAGE TOUT-CONFORT À L'HÔTEL : LES ÎLES OFFRENT MILLE ET UNE POSSIBILITÉS DE DÉCONNEXION, RÉPONDANT À TOUTES LES ENVIES D'ESCAPADES.



1. Un vent de liberté en Martinique

Sillonner la côte pour trouver les meilleurs spots de kite surf ou de planche à voile, c'est possible en louant un van dès votre arrivée en Martinique. Vous adaptez votre feuille de route à la météo et aux conditions. À vous la liberté !

Notre conseil : Martinique Camping Car loue une vaste flotte de véhicules pour tous les voyageurs, à partir de 89 € / jour. martiniquescampingcar.fr

⁽¹⁾ Étude de l'institut de sondage OnePoll, commandée par Skyscanner, en novembre 2020, sur 1 000 personnes interrogées pour la France.
⁽²⁾ Enquête Amadeus/Censuswide - septembre 2021



2. La gastronomie colorée de la Réunion

Carrefour de nombreuses cultures, l'île de la Réunion attire autant par ses paysages à couper le souffle que par sa gastronomie pleine de couleurs et de chaleur. Plus d'un Français sur deux (51% ⁽¹⁾) choisit sa destination en fonction de la nourriture qu'il y trouvera. Pour épicer vos vacances sans vous ruiner, rendez-vous dans les échoppes installées sur les marchés ou au bord des routes. C'est souvent là que l'on mange le mieux !

Notre conseil : Le restaurant préféré de Kelly Rangama, cheffe d'origine réunionnaise et ex-candidate de Top Chef : L' Ambéric - 13, chemin Raoul Hoarau, Le Tampon - 97430 La Réunion



SOUS LE SOLEIL, EXACTEMENT
Retrouvez les épilations et les soins Bodyminute orchestrés par nos équipes locales, dans chacune de ces destinations ensoleillées : 10 instituts à la Réunion, 7 en Martinique, 3 en Guadeloupe et 2 en Corse. Toutes les adresses sur www.bodyminute.com

© Adobe Stock, Unsplash

4. La slowlife en Guadeloupe

Pour 36 % ⁽²⁾ des Français, la découverte de nouvelles cultures est un facteur plus important que la météo dans le choix d'une destination. Derrière cela, il y a le désir d'élargir ses horizons et d'expérimenter quelque chose de nouveau, en limitant son impact environnemental. D'où le boom du cyclotourisme en Guadeloupe ! Ses îles regorgent de sentiers dans les champs de canne de la Grande-Terre, sur les montagnes de la Basse-Terre, au détour des mornes escarpés des Saintes ou dans la campagne paisible de Marie-Galante.

Notre conseil : Pour des balades guidées tous niveaux comme pour des informations destinées aux cyclistes chevronnés, rendez-vous sur www.lesilesdeguadeloupe.com.



3. L'art du farniente en Corse

Le sommeil domine la liste des activités prioritaires à faire en vacances. En effet, près de 70 % ⁽¹⁾ des voyageurs français se montrent plus préoccupés par la qualité de leur sommeil qu'auparavant, privilégiant des voyages qui les éloignent du stress. Quelle meilleure destination que la Corse pour cela, où la sieste est une religion ?

Notre conseil : Les chambres de Mila, surplombant la baie de Rondinara : un hôtel intimiste idéal pour le repos. À partir de 160 €/nuit. www.leschambresdemila.com/lhotel

Les rendez-vous INCONTURNABLES DE L'ANNÉE

SEULS-EN-SCÈNE SENSIBLES, FILMS RENVERSANTS,
CONCERTS VIBRANTS ET EXPOSITIONS IMMERSIVES VONT MARQUER L'ANNÉE 2024
PARTOUT EN FRANCE. VOTRE PROGRAMME MOIS PAR MOIS.



JANVIER, VICHY

AMIR, DU CHANT AU THÉÂTRE

Le chanteur Amir se révèle comédien de talent dans son interprétation de l'histoire vraie d'Alfred Nakache. Un nageur héros qui a porté haut les couleurs de la France tout en y vivant l'horreur. Un destin à ne pas oublier.

Théâtre - le 25 janvier 2024 - Sélectionné, opera-vichy.com



FÉVRIER, RENNES

JAMES BLUNT : LE RETOUR

Le chanteur revient avec une tournée de 8 dates qui commence à Rennes. L'ancien militaire a ému le monde entier avec ses ballades douces et mélancoliques. Impossible de résister.

Musique - à partir du 21 février 2024 - Who We Used To Be Tour



MARS

LA SUITE DE DUNE, ENFIN !

Alors que sa sortie était prévue en novembre dernier, voilà la suite de *Dune* de Denis Villeneuve. Le blockbuster de science-fiction poursuit les aventures de Timothée Chalamet alias Paul Atréides et les fans n'attendent que ça.

Ciné - 13 mars 2024 - Dune : Deuxième Partie



AVRIL, PARIS

L'UNIVERS DE MIYAZAKI EN LIVE

Pour les fans du Studio Ghibli, le mythique compositeur Joe Hisaishi dirige un concert exceptionnel avec 250 musiciens et choristes du Royal Philharmonic Orchestra de Londres.

Musique - Concert Symphonique - 6 et 7 avril 2024 - La Défense Arena



MAI, GUYANCOURT

DIRTY DANCING REVISITÉ

Chloé Oliveres refait une lecture fine du film culte dans son seul-en-scène autobiographique. Entre rires et émotions, impossible de ne pas fredonner. En tournée dans toute la France dont Grasse et Bordeaux.

Humour - Quand je serai grande, je serai Patrick Swayze www.ville-guyancourt.fr



JUIN, PARIS

L'ADIEU DE ROD STEWART

Du rock à la folk en passant par la soul, le chanteur a marqué les esprits. Il vient à Paris pour tirer sa révérence et nous faire chanter en live une dernière fois.

Musique - 30 juin, Zénith La Villette www.le-zenith.com



JUILLET, CAEN

LA FÊTE AU CHÂTEAU

Beauregard propose pendant 4 jours une programmation riche et éclectique allant de Calogero à SCH en passant par Bigflo & Oli ou encore Parcels et Luidji.

Musique - du 4 au 7 juillet 2024 www.festivalbeauregard.com



AOÛT, PARIS

VOYAGE DANS LE TEMPS

Dans la continuité de sa première exposition impressionniste, Orsay propose « Expédition immersive 1874 ». Une expérience en réalité virtuelle pour plonger dans l'atelier du photographe des célébrités de l'époque Nadar et vivre pleinement l'atmosphère du Paris du XIX^e siècle.

Exposition - du 26 mars au 11 août 2024 - www.musee-orsay.fr



SEPTEMBRE, METZ

PLUS GRAND QUE SOI

Imaginez une balade au cœur d'immenses toiles souples suspendues. C'est le projet du Centre Pompidou Metz en accueillant les peintures monumentales de l'artiste Katharina Grosse. Sa signature ? La peinture diffusée au vaporisateur.

Exposition - à partir du 1er juin 2024 - centrepompidou-metz.fr



OCTOBRE

UN DUO DÉTONANT

Sorti en 2019, *Joker* de Todd Phillips avait autant remporté le cœur du public que de nombreux prix dont l'Oscar du meilleur acteur. La suite arrive avec *Joker : Folie à deux* avec Joaquin Phoenix et Lady Gaga.

Ciné - le 2 octobre 2024 - Joker : Folie à deux



NOVEMBRE, BIARRITZ

SANS TITRE !

Nora Hamzawi revient en continuant d'interroger le monde dans lequel on vit. Pour le titre, elle n'a pas voulu en choisir un. Ça promet !

Humour - 8 novembre 2024, en tournée dans toute la France, www.norahamzawi.fr/dates



DÉCEMBRE, PARIS

ODE AUX SENTIMENTS

On va voir Eddy de Pretto autant pour ses mélodies et ses textes que sa grande sensibilité. Le chanteur a dévoilé un 3^{ème} album percutant et plein de tendresse dont un duo avec Juliette Armanet dans « Eau de vie ».

Une véritable déclaration à l'amour. Concert - le 6 décembre - Crash Cœur Tour - Accor Arena, www.accorarena.com

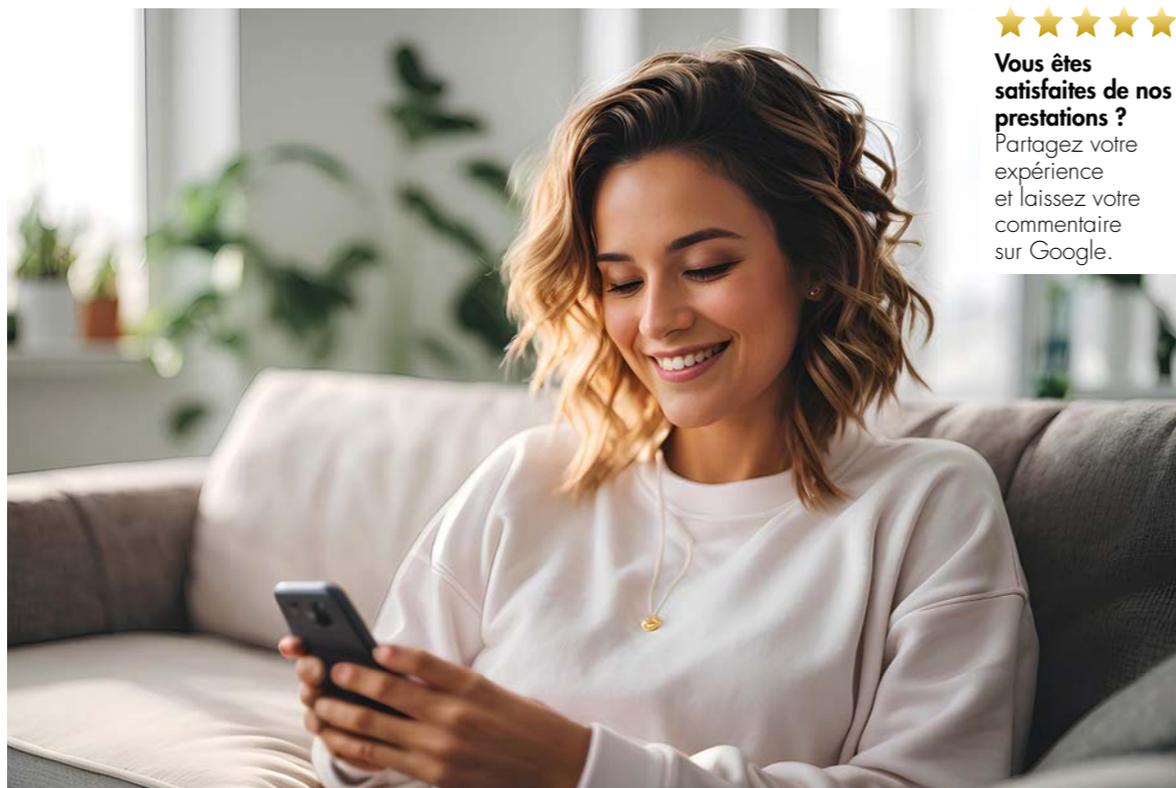
Coup de cœur



STARMANIA REPREND SA TOURNÉE

L'opéra-rock de Michel Berger et Luc Plamondon n'a pas pris une ride. La nouvelle version est une pure merveille et saura convaincre les puristes et nostalgiques des premières heures du spectacle. Il faut dire que les chansons sont toujours particulièrement d'actualité.

Spectacle musical - en tournée dans toute la France www.starmania-officiel.com



Vous êtes satisfaites de nos prestations ?
Partagez votre expérience et laissez votre commentaire sur Google.

TOUTES CONNECTÉES AVEC *Bodyminute*

CONTENUS PRATIQUES, INFOS EXCLUSIVES ET BON PLAN : SUIVEZ-NOUS ET REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ.

Bodyminute en chiffres

@bodyminuteofficiel
15,6 K sur Instagram
76 K sur TikTok



DES PUNCLINES SANS TABOU

Humour et franc-parler : avec un ton connivent qui parle à toutes les femmes, les nouvelles punchlines Instagram ont accumulé vos likes.

© Adobe Stock



Un salon sous grande influence

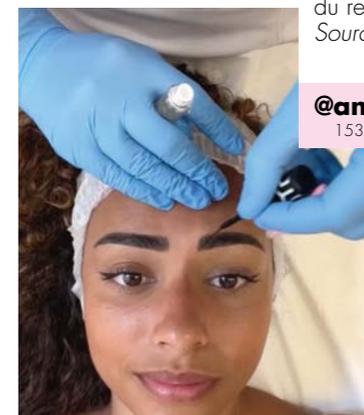
Le trio de choc a suivi avec enthousiasme le salon de l'esthétique, le grand rendez-vous des professionnels de la peau.

Ultra présente sur les réseaux sociaux, la marque Bodyminute attire toujours plus de followers et des top influenceuses. Convaincues par la qualité des prestations et des formules, elles ont décidé de parler de nous, et leurs vidéos virales ont fait des millions de vues !



Habituée

@zazoudcy profite de tous les avantages de son abonnement Skinminute à 12,90 € / mois.



Testé et approuvé

@ambre_lmb a été séduite par nos prestations beauté du regard, Top Cils et Top Sourcils.

@ambre_lmb
153,3K d'abonnés

Elle aime

@coco9nut abreuve sa peau grâce à la gamme hydratante Hydratempo Skinminute.



@coco9nut
63,8K d'abonnés



@maeebrun
114,5K d'abonnés

Fan !

@maeebrun fond pour la gamme S-DETOX pour oxygéner sa peau et booster son éclat.

2024

CE QUE LES ASTRES VEULENT VOUS DIRE...



Bélier

En 2024, attendez-vous à un succès professionnel et émotionnel. Affirmez-vous au travail et chérissez vos relations.



Taureau

La stabilité financière règne. Investissez judicieusement et consolidez vos liens affectifs.



Gémeaux

Des rencontres clés transforment votre vie sociale. Communiquez clairement pour établir des connections durables.



Balance

L'amour passionné vous attend. Laissez-vous guider par votre cœur et renforcez vos liens affectifs.



Scorpion

Des transformations positives arrivent. Acceptez les changements et faites émerger votre force de caractère.



Sagittaire

Des voyages enrichissants élargissent vos horizons. C'est le moment d'explorer de nouveaux domaines.



Cancer

Trouvez l'équilibre familial. Cultivez vos relations avec vos proches et créez l'harmonie chez vous.



Lion

Votre carrière décolle. Brillez professionnellement, mais n'oubliez pas l'équilibre dans votre vie personnelle.



Vierge

Votre santé est optimale. Donnez la priorité au bien-être physique et mental, adoptez des habitudes saines.



Capricorne

Des réalisations professionnelles majeures. Persévérez, récoltez les fruits de votre travail acharné.



Verseau

De nouvelles perspectives émergent. Soyez ouvert au changement, embrassez les opportunités.



Poissons

Un épanouissement spirituel. Méditez, explorez les aspects profonds de vous-même.



**body
minute**
INSTITUT

TOP SOURCILS

Orientez vos sourcils pour adoucir votre regard pendant 4 semaines.
Possibilité teinture +10€.
Prévoir 50 minutes.

29,90€ *

ENVOUTEZ-LES D'UN REGARD !

TOP CILS

Faites rehausser vos cils pour égayer votre regard pendant 4 semaines.
Possibilité teinture +10€.
Prévoir 50 minutes.

29,90€ *

* pour les abonnées.

PLAT



début virgule

ARRONDI



fin pointue

CIRCONFLEX



début droit

Faites vous conseiller par nos expertes pour des sourcils parfaits selon votre gout et morphologie :